

# Lungenkrebs: Jetzt handeln!

## Haben Sie geraucht...

... oder rauchen Sie noch? Raucher und ehemalige Raucher haben ein erhöhtes Risiko, an Lungenkrebs zu erkranken. Jeden Tag sterben in der Schweiz etwa zehn Personen an Lungenkrebs. Damit Sie nicht dazu gehören, bieten wir Ihnen das gemeinnützige Programm zur Früherkennung von Lungenkrebs an. Denn Lungenkrebs kann man heilen, wenn man ihn rechtzeitig entdeckt. ■

## Nicht warten!

Wartet man, bis Lungenkrebs Symptome verursacht, ist es für eine Heilung meistens zu spät. Mit der richtigen Methode aber lässt sich Lungenkrebs in einem so frühen Stadium entdecken, dass er geheilt werden kann. Das ist der lang ersehnte Durchbruch in der Bekämpfung von Lungenkrebs. Über 90 Prozent der Patienten, deren Lungenkrebs im Frühstadium erkannt und operiert worden ist, sind auch zehn Jahre danach noch krebsfrei; über 80 Prozent nach zwanzig Jahren. ■

## Nur eine Methode

Es gibt heute nur eine anerkannte Methode, Lungenkrebs so frühzeitig zu erkennen, dass er erfolgreich behandelt werden kann: die niedrig dosierte Computertomografie (LDCT). Wir wenden diese Methode an – unkompliziert, schnell, sicher, stark vergünstigt und nach bewährten medizinischen Standards. So können Sie rechtzeitig und verantwortungsvoll handeln. Für sich selbst, für Ihre Familie und Ihre Freunde. ■

## Frauen

## immer mehr betroffen

Mit über 3000 Todesfällen p.a. ist Lungenkrebs in der Schweiz die häufigste Todesursache wegen Krebs. Bei Männern gehen die Zahlen leicht zurück, bei Frauen nehmen sie zu. Das ist zum einen die Folge der vor Jahren gestiegenen Zahl der Raucherinnen, zum anderen reagieren Frauen schneller als Männer auf Krebs erregende Stoffe im Tabakrauch. ■



Die gemeinnützige Stiftung für Lungendiagnostik betreibt das Nationale Programm zur Früherkennung von Lungenkrebs® und nimmt am Internationalen Programm für die Früherkennung von Lungenkrebs I-ELCAP teil. [www.lungendiagnostik.ch](http://www.lungendiagnostik.ch) · Spenden- und Förderkonto: Postscheckkonto 61-549 504-7

## Sie gehören zur Risikogruppe...

... für **Lungenkrebs**, wenn Sie eine oder mehrere der folgenden Fragen mit Ja beantworten.

**Frage 1:** Sind Sie 50-jährig oder älter, haben Sie *zusammengezählt* 20 oder mehr Jahre täglich ein Paket Zigaretten geraucht, und sind Sie immer noch Raucher oder weniger als fünfzehn Jahre Ex-Raucher? – Rechenbeispiel: Zehn Jahre jeden Tag zwei Pakete ergibt 20 Jahre jeden Tag ein Paket.

**Frage 2:** Sind Sie 50-jährig oder älter, und haben oder hatten Sie zwei oder mehr Verwandte ersten Grades, die an Lungenkrebs erkrankt sind?

**Frage 3:** Sind Sie 50-jährig oder älter, und haben oder hatten Sie Krebs im Nasen-, Hals- oder Rachenraum?

**Frage 4:** Hatten Sie Lungenkrebs, der als geheilt gilt? Ihr Alter spielt in diesem Fall keine Rolle.

**Frage 5:** Sind Sie 50-jährig oder älter, und sind Sie Krebs erregenden Substanzen ausgesetzt oder ausgesetzt gewesen, wie zum Beispiel regelmässig täglich mehrere Stunden Passivrauch, Asbest, Radon, Dieselrußpartikeln oder Dieseldämpfen? – Zulassung zur Lungenkrebsfrüherkennung in diesen Fällen nach besonderer, individueller, vorgängiger Abklärung.

Haben Sie eine oder mehrere der obigen Fragen bejaht? Dann **empfehlen wir Ihnen die Untersuchung** zur Früherkennung von Lungenkrebs; sie dauert nur eine Viertelstunde – melden Sie sich jetzt gleich an!

## Keine Reihenuntersuchung

Beachten Sie bitte: Das Nationale Programm zur Früherkennung von Lungenkrebs® ist keine so genannte Reihenuntersuchung wie etwa das Brustkrebs-Screening mit Mammografien, an dem alle Frauen ab 50 teilnehmen können, ohne weitere Voraussetzungen zu erfüllen: Das Programm der gemeinnützigen Stiftung für Lungendiagnostik richtet sich nicht an die Normalbevölkerung, sondern an eine deutlich definierte und eingegrenzte Zielgruppe. Deren Angehörige tragen bekanntermassen ein erhöhtes individuelles Lungenkrebsrisiko und werden einer strengen Risikoabschätzung unterzogen. Im Allgemeinen handelt es sich dabei um starke Raucher und ehemalige starke Raucher. ■



## Jetzt anmelden!

Wenn Sie zur Risikogruppe gehören, **melden Sie sich unkompliziert hier an:**

Nationales Programm zur Früherkennung von Lungenkrebs®

**Telefon** 044 384 84 84  
Mo bis Fr, 10–12 Uhr und 14–16 Uhr

**Rückruf** verlangen:  
per SMS an 079 464 62 23 oder per E-Mail an [info@lungendiagnostik.ch](mailto:info@lungendiagnostik.ch)

[www.lungendiagnostik.ch](http://www.lungendiagnostik.ch)