

## L'étude STREAM en bref

STREAM est un essai clinique randomisé soutenu par le Fonds national suisse (FNS).

STREAM évalue l'utilité des statines chez les personnes âgées de  $\geq 70$  ans, qui ont au moins 2 maladies chroniques (p.ex. hypertension, asthme), et qui n'ont pas eu de crise cardiaque ou d'attaque cérébrale (=prévention primaire).

L'équipe de recherche est composée du Prof. Nicolas Rodondi, de son équipe de l'hôpital de l'Île de Berne et de l'institut bernois de médecine de famille (BIHAM), ainsi que des instituts partenaires, des centres d'études et de médecins de famille dans toute la Suisse. Les centres d'études, y compris leurs coordonnées respectives, se trouvent sur le site web de l'étude sous [www.statin-stream.ch](http://www.statin-stream.ch).

Pour toute question concernant l'étude STREAM, n'hésitez pas à nous contacter. Notre équipe est à disposition.

### Contact:

Prof. Dr. med. Nicolas Rodondi

Médecin-Chef de la polyclinique universitaire de médecine interne générale, Hôpital universitaire de Berne (hôpital de l'Île)  
& Directeur de l'institut bernois de médecine de famille (BIHAM), Université de Berne

### Équipe STREAM de Berne:

☎ Téléphone: **031 632 00 69**,  
Du lundi au vendredi 8h00 – 17h00

✉ E-Mail: **[statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch)**

Site internet: [www.statin-stream.ch](http://www.statin-stream.ch)



# STREAM

Utilité des statines chez les personnes âgées n'ayant pas eu de crise cardiaque ou d'AVC



Information pour les participant·e·s

## Profil des participant·e·s recherché·e·s :

- Prise d'une statine depuis au moins un an
- Âge: au moins 70 ans
- Pas d'antécédent de crise cardiaque ou d'AVC

## Raison et objectif de l'étude:

Le bénéfice d'un traitement par statine chez les personnes de plus de 70 ans qui n'ont pas eu de crise cardiaque ou d'AVC n'a pas été démontrée.

- Les rares études existantes n'ont pas montré de bénéfice d'un traitement par statine : il n'y a eu ni plus ni moins de crise cardiaque ou d'AVC avec ou sans statine.
- Cependant, les personnes de plus de 70 ans ont très souvent été exclues de ces études.
- Après l'arrêt des statines, une amélioration de la qualité de vie a été démontrée.

Un traitement par statine a en outre des effets secondaires (p. ex. dysfonction des reins ou du foie, douleurs/faiblesse musculaires). On ne s'en rend souvent pas compte avant d'essayer d'arrêter le médicament. Par exemple, on pense que la fatigue musculaire (qui peut conduire à des chutes avec traumatisme) est liée à l'âge, alors qu'elle peut être causée par la statine.

Un traitement par statine peut aussi provoquer des interactions indésirables avec d'autres médicaments.

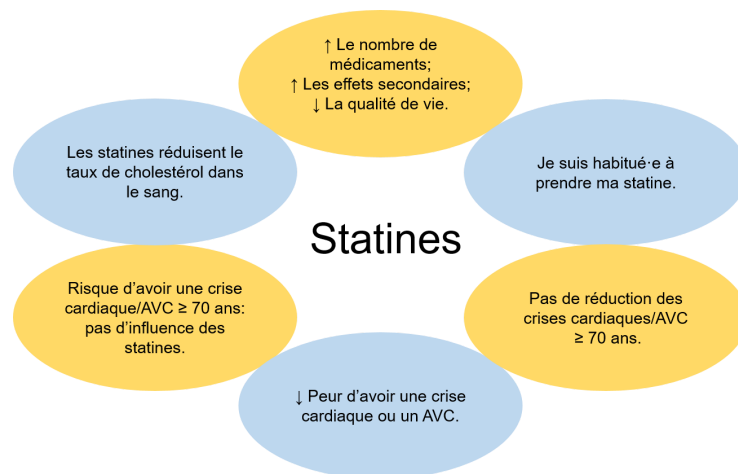
→ **Objectif:** évaluer l'utilité de la prise de statines sur la qualité de vie, les effets secondaires médicamenteux, le risque de chute et la survenue d'une crise cardiaque ou d'un AVC chez les personnes âgées de plus de 70 ans sans antécédents de crise cardiaque ou d'AVC.

## Participation:

La participation est volontaire.

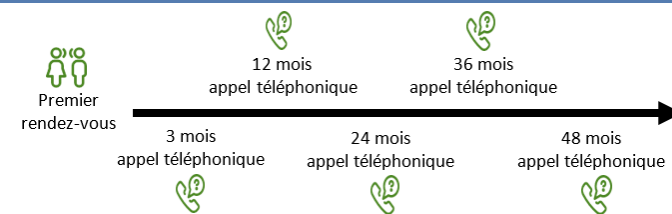
En cas de participation, la répartition se fait aléatoirement dans un des deux groupes suivants:

1. Poursuite du traitement par statine
2. Arrêt du traitement par statine et/ou autre·s médicament·s qui diminuent le cholestérol et les graisses dans le sang



## Durée et déroulement de l'étude

La durée complète de l'étude est de 4 ans. Il est possible de commencer à participer à l'étude à tout moment; selon le moment de l'inclusion, la durée de participation peut varier entre 1 et 4 ans.



Premier rendez-vous : données personnelles, antécédents médicaux, état de santé  
Appels téléphoniques : questions sur le bien-être et l'état de santé.

Avantages et inconvénients possibles des statines pour les personnes de plus de 70 ans, sans antécédents de crise cardiaque ou d'AVC.

## Que se passe-t-il après l'arrêt des statines ?

Le taux de cholestérol va augmenter. Toutefois, il est n'est pas prouvé qu'une augmentation du taux de cholestérol soit un facteur de risque de développer une crise cardiaque ou un AVC chez les personnes de plus de 70 ans qui n'ont pas eu de telles maladies.

- Le risque de crise cardiaque/d'AVC chez les personnes de plus de 70 ans est principalement influencé par l'interaction de différents facteurs tels que le sexe, le tabagisme et l'hypertension.
- Une crise cardiaque/un AVC peut survenir malgré un traitement par statine/un taux de cholestérol bas.

## Indemnisation

Vous ne recevrez pas d'indemnisation pour votre participation. La participation n'entraîne aucun frais pour vous ou votre caisse maladie.

## Risques potentiels

Le bénéfice d'un traitement par statine chez les patients âgés sans maladie cardiovasculaire existante n'est pas démontré. Un risque lors de l'arrêt d'un traitement par statine est la survenue d'une maladie cardiovasculaire (crise cardiaque), lorsque les patients ont récemment eu un infarctus. Néanmoins, chez les patients sans infarctus ou AVC, ce risque n'est pas survenu.

Le déroulement de l'étude est étroitement surveillé par un comité responsable de la sécurité dans le cadre de l'étude. En cas d'apparition de maladies cardiovasculaires dans l'un des deux groupes, l'étude serait immédiatement interrompue.

## Confidentialité des données

Vos données seront traitées de manière confidentielle. Vos données sont enregistrées lors d'un contact téléphonique. Si vous n'êtes plus intéressé·e à participer à l'étude, vos données seront effacées.