



TEILNEHMENDE GESUCHT

FÜR ONLINE SELBSTHILFEPROGRAMM NACH EINEM UNFALL

Fällt es Ihnen schwer, sich an die Umstände nach einem Unfall zu gewöhnen?

Fühlen Sie sich nach einem Unfall oft traurig, alleine, ängstlich oder besorgt?

TEILNEHMENDE

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir Personen über 18 Jahre, die vor mind. 2 Wochen und max. 2 Jahren einen Unfall erlitten und als Folge davon Anpassungsprobleme entwickelt haben.

ZIEL DER STUDIE

Untersuchen, ob das online Selbsthilfeprogramm SelFIT bei Anpassungsproblemen nach einem Unfall wirksam ist

ABLAUF UND DAUER

Die Studie beinhaltet das Bearbeiten von 8 Online-Modulen. Diese enthalten Texte, Übungen und Videos zur Verarbeitung des eigenen Unfalls. Das Programm dauert 12 Wochen. Wir bitten Sie, vor, während und nach dem Programm einen Fragebogen auszufüllen. Alle Teilnehmenden werden zufällig einer Gruppe mit direktem Zugang zum Programm oder einer Gruppe, die den Zugang 12 Wochen später erhält, zugeordnet.

WEITERE INFORMATIONEN

Die Teilnahme ist kostenlos; es gibt eine Aufwandsentschädigung in Form eines Galaxus-Gutscheins im Wert von CHF 75.-. Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind, finden Sie zusätzliche Informationen auf der Studienwebsite. Dort können Sie sich auch für die Studie anmelden:

https://selfhelp.psy.unibe.ch/selfit

Bei Fragen können Sie sich gerne an den Studienprüfer, Prof. Dr. Hansjörg Znoj, wenden. E-Mail: selfit@psy.unibe.ch