

## **Muskuloskelettale Rehabilitation**

Nach einem Knochenbruch, dem Implantieren eines künstlichen Hüft-, Knie- oder Schultergelenks, bei muskulären Erkrankungen oder nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule gilt es, die ursprünglichen Funktionen des Bewegungsapparats möglichst vollständig wieder zu erlangen. Das können wir mit gezielten Rehabilitationsmassnahmen erreichen.

Als Spezialisten auf dem Gebiet der sogenannten muskuloskelettalen Rehabilitation unterstützen wir unsere Patienten mit verschiedenen Therapiemethoden, die richtigen Bewegungen zu trainieren und ihre Muskeln wiederaufzubauen. Zudem ist es uns ein Anliegen, den Patienten die Sicherheit und das Selbstvertrauen zurückzugeben, damit sie schmerzfrei und mit gutem Gefühl in ihren gewohnten Alltag zurückkehren können.

Die Rehaklinik Dussnang ist auf die stationäre muskuloskelettale Rehabilitation spezialisiert. Also die Behandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenleiden, rheumatischen und muskulären Erkrankungen und die postoperative Rehabilitation nach orthopädischen Eingriffen. Die Rehaklinik Dussnang bietet eine individuelle auf den Patienten abgestimmte Therapie an. Dazu werden auch neuste computergestützte Therapiemethoden, welche dem aktuellsten Stand der Technik entsprechen miteinbezogen, um den grösstmöglichen gesundheitlichen Erfolg zu gewährleisten.

Der Rehabilitationsprozess wird in interdisziplinären Behandlungsteams auf der Basis anerkannter Standards durchgeführt – zielorientiert und ganz nach den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Patienten.

Oft treten Patienten mit Doppel- oder Mehrfachdiagnosen ein. Unser professionelles Ärzte-, Therapeuten- und Pflegeteam gewährleistet eine umfassende medizinische Versorgung.

Die Schwerpunkte bei der muskuloskelettalen Rehabilitation sind:

- Schmerzbehandlung und die Beseitigung von Funktionsdefiziten
- Aufbau von Fähigkeiten, um eine grösstmögliche Selbstständigkeit für den Alltag zu erlangen
- Verbesserung des Ernährungszustandes nach dem Spitalaufenthalt oder während einer Erkrankung
- Wiedererlangen von Alltagsfunktionen nach Krankheit oder Unfall