

Geriatrische Rehabilitation

Möglichst schnell wieder nach Hause zurückkehren und weiterhin selbstständig leben – das ist meist der wichtigste Wunsch von älteren Menschen nach einem Unfall, einer Krankheit oder einem operativen Eingriff. Und es ist auch das Hauptziel der geriatrischen Rehabilitation.

Gemeinsam mit den Patienten erarbeitet ein interdisziplinäres Behandlungsteam individuelle Therapiepläne, die der Lebenssituation und den Zielen des Einzelnen angepasst sind. Dabei werden die Erkrankungen, die persönlichen Ressourcen und Bedürfnisse sowie das soziale Umfeld der Patienten im Blick gehalten.

So unterschiedlich die Teammitglieder auch sind – Eines haben sie alle gemeinsam: Den Respekt vor der Lebensleistung und der Lebenserfahrung der Patienten. Für den Erfolg einer Behandlung ist es zentral, spezifisch auf die Bedürfnisse jedes Patienten einzugehen. Ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegefachleuten und Sozialarbeitern stellt deshalb für jeden Patienten ein individuelles Behandlungsprogramm zusammen.

Hauptindikationen

- Verzögerte Rekonvaleszenz nach akuter Erkrankung mit Bedrohung der Selbstständigkeit
Ziel: Aufbau von Kraft/Belastbarkeit, sichere Selbstversorgung und Mobilität
- Multifunktionelle Gangstörung mit Sturzgefahr, rezidivierenden Stürzen/Sturz-Frakturen
Ziel: Abbau der Sturzgefahr, Aufbau von Balance und Gangsicherheit
- Osteosynthetische Versorgung bei Arthrose oder Frakturen
Ziel: Aufbau von Kraft/Belastbarkeit, sichere Transfers und Mobilität

Unterschiedliche Zielerreichung

- Körperliche Fitness für geliebte Hobbies wie Wandern und Tanzen oder Betreuung der Enkel
- Mobil und belastbar werden für das selbstständige Leben zuhause
- Verbesserung von Lebensqualität durch umfassende Schmerztherapie
- Mehr Teilhabe durch ein umfassendes Nachsorgekonzept