

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheitheute»
im Gespräch mit Prof.
Dr. med. Stephan
Vavricka, Facharzt für
Innere Medizin und
Gastroenterologie,
Zürich*

Was empfiehlt der Magen-Darm-Spezialist gegen Sodbrennen?

Grundsätzlich können konservative Methoden die Symptome lindern: Verzicht auf Alkohol, Kaffee, Nikotin und keine allzu fettreichen Mahlzeiten zu spät am Abend. Viele Patienten schlafen besser mit erhöhtem Kopfteil, insbesondere wenn das saure Aufstossen (Reflux) nachts auftritt. Solange die Beschwerden nur gelegentlich auftreten, kann man auf nicht-rezeptpflichtige Medikamente zurückgreifen. Zu empfehlen sind Säureblocker oder Antazida. Sobald jedoch zusätzlich Alarmsymptome wie ungewollter Gewichtsverlust, Schluckstörungen oder eine nicht erklärte Blutarmut hinzukommen, sollte das saure Aufstossen mittels Magenspiegelung weiter abgeklärt werden. Weiter abklären sollte man auch Patienten, die ungenügend auf einen Säureblocker reagieren.

*TV-Tipp: **gesundheitheute**, «Frei von Sodbrennen»: SRF 1, Samstag, 15. Dezember, 18.10 Uhr.*