

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheitheute»
im Gespräch mit Prof.
Felix Beuschlein, Di-
rektor der Klinik für
Endokrinologie, Uni-
versitätsspital Zürich*

Sind bei einer Schilddrüsenunterfunktion Hormone notwendig?

Generell gilt: Eine Unterfunktion wird mit dem Ersetzen der Schilddrüsenhormone durch eine Tablette behandelt. Allerdings stellen die Laborwerte und die An- oder Abwesenheit von Beschwerden wichtige Entscheidungskriterien für die Notwendigkeit einer Ersatztherapie dar. Bei nur geringen Wertabweichungen normalisieren sich diese nicht selten mit der Zeit von alleine, wodurch sich eine Behandlung erübrigt. Umgekehrt ist z. B. bei schwangeren Frauen oder werdenden Müttern die Versorgung mit Schilddrüsenhormonen wichtig, sodass hier auch geringere Laborveränderungen meist behandelt werden. Gefährlich ist die Behandlung nicht, allerdings sollten längerfristige Kontrollen eingehalten werden, um eine Über- oder Unterdosierung zu vermeiden.

*TV-Tipp: **gesundheitheute**, «Probleme mit der Schilddrüse»: SRF 1, Samstag, 5. Januar, 18.10 Uhr.*