

# Arzt-Termin



*Dr. Jeanne Fürst*

*TV-Moderatorin*

*«gesundheitheute»  
im Gespräch mit Dr.  
med. Roman Gonzen-  
bach, Chefarzt Neuro-  
logie, Kliniken Valens*

## **Was sind die Vorteile von digitalen Hilfsmitteln in der Rehabilitation?**

*Es sind Instrumente, die bei der Diagnostik helfen, um festzustellen, wie gut eine Therapie wirkt. Digitale Hilfsmittel können auch therapeutisch eingesetzt werden.*

*Sie unterstützen und ergänzen das Training in der Rehabilitation. Computergestützte Programme ermüden nicht, das heisst es sind mehr Wiederholungen und intensivere Therapieeinheiten möglich, was den Erfolg beschleunigt. Ausserdem machen diese Programme Spass. In Zukunft werden mehr massgeschneiderte Therapien möglich sein.*

*Im weiteren wird es auch gut gemachte Heimtherapien geben. Das heisst, Patienten werden mit computerbasierten Systemen selbständig zu Hause trainieren können, was den Rehabilitationserfolg weiter verbessern wird.*

*TV-Tipp: **gesundheitheute** «Neue Wege in der Reha»: SRF 1, Samstag, 1. Dezember, 18.10 Uhr.*