

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheit heute»
im Gespräch mit Dr.
Beate Immel, Leitende
Ärztin, Klinik Schützen,
Rheinfelden*

Fast jeder Fünfte wird irgendwann im Leben krankhaft depressiv. Gibt es eine Standardtherapie gegen Depression, oder wie wird behandelt?

Es gibt Therapieprinzipien und Leitlinien, also Empfehlungen für die Behandlung von depressiven Störungen. Eine psychotherapeutische Behandlung wird immer empfohlen, je nach Schwere und Erscheinungsbild auch Medikamente oder andere ergänzende Therapien. Jedoch orientiert sich das ärztliche Vorgehen primär an der Symptomatik des betroffenen Menschen. Eine Behandlung ist daher immer auch differenziert und individuell. Unterschiedliche Behandlungsstrategien benötigen wir, weil das, was wir «Depression» nennen, vermutlich keine einzelne Krankheit ist, sondern das gemeinsame Erscheinungsbild vieler verschiedener Arten der Depression.

TV-Tipp: gesundheit heute, «Wenn das Leben sinnlos scheint»:
*SRF 1, Samstag,
17. November,
18.10 Uhr.*