

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheitheute»
im Gespräch mit
Danielle Pfammatter,
Fachspezialistin Pal-
liative Care, Krebsliga
Schweiz*

***Wir wünschen uns alle
einen Lebensabend
mit Qualität und ein
sanftes Lebensende.
Ist das möglich?***

Ich denke, dass das Lebensende sanft sein kann, wenn wir viel Liebe und Fürsorge erfahren, uns aufgehoben fühlen und möglichst frei von Schmerz und anderen Symptomen sind. Gerne möchte ich eine schwerkranke Freundin zitieren, die zu diesem Thema Folgendes sagt: «Ich habe das Glück, medizinisch sehr gut betreut zu sein. In meiner Umgebung gibt es viele liebe Menschen, die mir gemeinsame Zeit oder sonstige Annehmlichkeiten schenken. Ich erlebe es als schön, nun viel Zeit zu haben, auch um nachzudenken und zu träumen. Mit vielem habe ich mich versöhnt und/oder mich bewusst davon gelöst. Ich würde mir wünschen, meinen 60. Geburtstag noch feiern zu dürfen und danach irgendwann friedlich einzuschlafen.»

TV-Tipp: gesundheitheute, «Sanfter Abschied vom Leben»: SRF 1, Sa., 13. Oktober, 18.10 Uhr.