

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheitheute»
im Gespräch mit Prof.
Dr. med. dent. Martin
Schimmel, Klinik für
Rekonstruktive Zahn-
medizin und Gerodon-
tologie, Universität
Bern*

Was muss man tun, damit man auch im Alter gute Zähne hat?

Die Mundhygiene in jüngeren Jahren bestimmt entscheidend, wie sich die Mundgesundheit im Alter entwickelt. Zähne und Zahnfleisch müssen täglich gereinigt werden, um Schäden zu vermeiden. Hierbei sollten unbedingt fluoridhaltige Zahnpasten zum Einsatz kommen.

Genussmittel wie Soft- und Energydrinks können Karies und Zahnerosion auslösen; Tabakkonsum kann eine erhöhte Anfälligkeit für Zahnfleischerkrankungen oder Mundhöhlenkrebs nach sich ziehen. Die regelmässigen Kontrollen bei der Zahnärztin oder dem Zahnarzt und dem Dentalhygieniker/-in dienen ebenfalls der Prophylaxe von Gebisschäden.

*TV-Tipp: **gesundheitheute**, «Herzhaft zubeissen – auch im Alter»: SRF 1, Samstag, 29. September, 18.10 Uhr.*