

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»

im Gespräch mit

Dr. Annette Merkel,

Oberärztin Station

IMCU, Rehab Basel

Wieso ist sofortige Frührehabilitation bei schwerkranken oder verunfallten Menschen so wichtig?

Dadurch können viele Komplikationen vermieden werden, wie ein Abbau der Muskulatur, der Körperkraft und des Gewichts. Wird ein Patient frühzeitig mobilisiert, reduziert sich das Risiko für Infekte (z. B. Lungenentzündung). Die Frührehabilitation verhindert Wundliegen, Thrombose und Delir. Sie ermöglicht eine bessere Regulierung des Tag-/Nacht-Rhythmus. Auch Depressionen, Angstzuständen und hormonellen Veränderungen wird damit entgegengesteuert. Ein frühzeitiges Training verbessert neurologische Einschränkungen und Defizite, fördert Aktivitäten des täglichen Lebens und die Selbständigkeit. Es verkürzt die Dauer von künstlicher Beatmung, stabilisiert die Kreislaufparameter und verbessert somit die Lebensqualität.

TV-Tipp: gesundheitheute, Thema «Frührehabilitation – wenn Schonen falsch ist»: SRF 1, Samstag, 22. 9., 18.10 Uhr.