

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»

im Gespräch mit Prof.

Dr. med. Thomas Leyhe,

Leiter Alterspsychiatrie

UPK/Felix Platter Spital

Basel

Wie schädlich ist

Alkohol im Alter?

Bei Männern gilt ein täglicher Konsum von mehr als 40 g reinem Alkohol als riskant.

Bei Frauen sind es 20 g täglich. 20 g sind ca. ein Viertel Liter

Wein, ein halber Liter Bier, drei kleine Schnäpse oder zwei Gläser Champagner.

Alkohol kann zu einer Schädigung fast aller Organe und des Gehirns führen und sogar tödlich sein.

Was sind die Vorteile, wenn man vom Alkohol wekommt?

Seelische, geistige und körperliche Befindlichkeit, die besonders bei älteren Menschen durch den erhöhten Alkoholkonsum beeinträchtigt werden, verbessern sich nachhaltig.

Ein soziales Leben frei von Alkohol ist wieder möglich. Besonders wichtig bei älteren Menschen ist aber auch, dass die Gefahr von Folgeerkrankungen, die bei ihnen gefährlicher sein können als bei jüngeren, durch eine Abstinenz gebannt wird.

TV-Tipp: gesundheitheute, Thema «Hilfe, Oma trinkt»: SRF 1, Samstag, 28. Juli, 18.10 Uhr.