

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»
im Gespräch mit
Dr. med. Gertraude
Hagmann, Psycho-
login, Klinik Schützen

Kann Sexualität im Alter auch schön sein?

Tatsächlich berichten ältere Menschen nicht selten darüber, dass sie eine schöne und befriedigende Sexualität erleben. Dies begründet sich auch dadurch, dass man im Alter seinen Körper und seine Erregungsmuster besser kennt.

Soll man über Sexua- lität reden oder nicht?

Das Gespräch über Sexualität bleibt in unserer Gesellschaft schwierig. Grundsätzlich sollten Konflikte, die für die Partnerschaft belastend sind, stets angesprochen werden. Das gilt insbesondere für die Sexualität, wo sich erlernte Erregungsmuster vielleicht noch deutlicher zeigen. Daher kann ein offenes Gespräch von grosser Hilfe sein. Andererseits gibt es Aspekte in der Sexualität, wie Phantasien, Pornographie-Konsum, etc., die den Partner oder die Partnerin nichts angehen. Da kann Schweigen tatsächlich Gold wert sein.

**TV-Tipp: gesundheit-
heute, Thema «Lust
hat kein Ablauf-
datum»: SRF 1, Sa.,
14. Juli, 18.10 Uhr.**