

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheitheute»
im Gespräch mit Dr.
med. Gabriella De Pas-
quale Meyer, HerzGe-
fässZentrum Zürich*

Wie äussert sich ein Herzinfarkt bei Frauen?

Herz-Kreislaufkrankungen bleiben bei Männern und Frauen die häufigste Todesursache weltweit. Ein Drittel aller Frauen mit akutem Herzinfarkt haben jedoch atypische Beschwerden, das heisst Kurzatmigkeit, Übelkeit und Unwohlsein anstelle von drückenden Schmerzen und Engegefühl auf der Brust. Dies führt häufig dazu, dass die Diagnose zu spät gestellt und die nötige Therapie verzögert eingeleitet wird.

Zudem sind Frauen beim ersten Herzinfarkt durchschnittlich bis zu zehn Jahre älter als Männer. Vor allem nach der Menopause steigt das Risiko. Häufig haben Frauen in diesem Alter mehrere Risikofaktoren wie Übergewicht, hohen Blutdruck, Diabetes und zu hohe Cholesterinwerte. Vor der Menopause scheinen die Hormone, insbesondere die Östrogene, das Herz zu schützen.

*TV-Tipp: **gesundheitheute** «Herzinfarkt ist nicht nur Männer-sache»: SRF 1, Sa., 7. Juli, 18.10 Uhr.*