

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»
im Gespräch mit PD
Dr. Karl Wieser, leitender
Arzt Schulter-Ellbogen-
Chirurgie, Universitätsklinik
Balgrist

Schalterschmerzen mit zunehmender Steife sind ein häufiges Problem. Was steckt dahinter?

Dies sind die Zeichen einer recht häufig übersehenen Entzündung der Schultergelenkshapsel, einer sogenannten Schultersteife, welche auch als «Frozen Shoulder» bezeichnet wird.

Wann braucht es einen chirurgischen Eingriff, und was darf man davon erwarten?

Obwohl sich diese Erkrankung durch einen sehr langwierigen Verlauf kennzeichnet, ist sie in den meisten Fällen selbstlimitierend und konservativ gut zu behandeln.

Vereinzelt kommt es aber zu bleibenden, stark störenden Bewegungseinschränkungen des Schultergelenks. Diese können bei entsprechendem Leidensdruck durch einen minimalinvasiven Eingriff, bei dem die vernarbte Gelenkshapsel durchtrennt wird, recht zuverlässig operiert werden.

TV-Tipp: gesundheitheute «Steife Schulter – ein hartnäckiges Problem»: SRF 1, Samstag, 31. März, 18.10 Uhr.