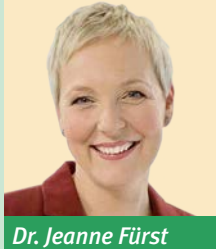


Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»
im Gespräch mit Prof.
Barbara Ballmer-Weber,
Klinik für Dermatologie,
Venerologie und Allergologie,
Kantonsspital St. Gallen

Was ist eine Nahrungsmittelallergie und welche Nahrungsmittel lösen oft Allergien aus?

Nahrungsmittelallergien sind eine Überreaktion des Abwehrsystems auf an sich harmlose Bestandteile (meist Eiweisse) von Nahrungsmitteln. Viele Erwachsene reagieren allergisch auf Erdnuss, Haselnuss, Sellerie, Apfel, Karotte, Fisch, Soja und Schalentiere. Kinder hingegen reagieren am häufigsten auf Kuhmilch und Hühnerei. Heute werden mehr Nahrungsmittelallergien festgestellt. Ein Grund dafür ist, dass Pollenallergien zugenommen haben. Von Pollenallergien kann es über Kreuzreaktionen zu Nahrungsmittelallergien kommen, beispielsweise von Birken- zu Apfel- oder Haselnussallergie. Zu Kreuzreaktionen kommt es, weil die Struktur der Pollen und Nahrungsmittelallergene ähnlich ist.

TV-Tipp: gesundheitheute «Nahrungsmittelallergien können tödlich sein»:
SRF 1, Samstag,
10. März, 18.10 Uhr.