

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»
im Gespräch mit PD
Dr. med. Stefan Bach-
mann, Chefarzt Rheu-
matologie/Innere Me-
dizin, Kliniken Valens

Wie gut kann man chronische Rücken- schmerzen konser- vativ behandeln?

Bei chronischen Rückenschmerzen, die nach 10–12 Wochen weiter bestehen, finden sich selten Ursachen wie Bandscheibenvorfälle oder Spinalkanaleinengungen, die chirurgisch behandelt werden müssten. Chronische Rückenschmerzen weisen nicht mehr auf eine organische Schädigung hin. Bei der Behandlung geht es daher nicht mehr primär um den Schmerz, sondern darum, die Muskulatur wieder aufzubauen. Ebenso lernen Patienten, mit möglichen restlichen Schmerzen umzugehen. Schmerzmittel und allenfalls Infiltrationen können im Einzelfall unterstützend wirken, heilen die Schmerzen aber häufig nicht und haben Nebenwirkungen. Patienten lernen, trotz gewisser Schmerzen ein selbständiges, gutes Leben zu führen.

TV-Tipp: gesundheitheute «Rehabilitation nach chronischen Rückenschmerzen»: SRF 1, Samstag, 17. Februar, 18.10 Uhr.