

# Arzt-Termin



**Dr. Jeanne Fürst**

**TV-Moderatorin**

«gesundheitheute»  
im Gespräch mit PD  
Dr. Roland de Roche,  
Leiter Plastische Chi-  
rurgie, Rehab Basel

## **Wie gut lässt sich Wundliegen heilen?**

Wundliegen (Decubitus) betrifft Menschen, die in einem schwer reduzierten Allgemeinzustand zu lange unbeweglich liegen bleiben. Der Auflagedruck zwischen Knochen und Unterlage verschliesst die kleinen Blutgefässe unter der Haut, das Gewebe stirbt ab. Der Druckschaden ist vergleichbar mit einer Verbrennung. Ist er oberflächlich (wie bei einem Sonnenbrand), ist eine spontane Heilung möglich, wenn man die Druckstelle sofort und konsequent entlastet.

Reicht die Zerstörung aber tiefer, ins Fettgewebe unter der Haut oder gar bis zum Knochen, muss das abgestorbene Gewebe chirurgisch entfernt und der Defekt mit plastisch-chirurgischen Techniken (in der Regel Gewebeverschiebung, sog. Lappenplastik) wieder hergestellt werden. Die Heilung nach dem Eingriff erfordert einen Spitalaufenthalt von ca. zwei Monaten.

**TV-Tipp: gesundheitheute, «Wundliegen»:**  
SRF 1, Sa., 27. Januar,  
18.10 Uhr.