

# Arzt-Termin



**Dr. Jeanne Fürst**

**TV-Moderatorin**

«gesundheitheute»  
im Gespräch mit  
Nadia Kohler, Psycho-  
login, Klinik Schützen  
Rheinfelden

**Wenn ein Familienmitglied psychisch krank ist, leidet die ganze Familie. Was hilft?**

Angehörige sind enormen Belastungen ausgesetzt. Sie sind konfrontiert mit Angst, Sorgen, Trauer, Ohnmacht und Hilflosigkeit, aber auch Wut, Scham, Enttäuschung und Schuldgefühlen. Weiter kommt es oft zu finanziellen Belastungen sowie sozialen Einschränkungen, Isolation und Stigmatisierung. Dies kann negative Auswirkungen auf die eigene Gesundheit haben. Angehörige sollten eigene Bedürfnisse wahrnehmen, Grenzen setzen und die Selbständigkeit von Betroffenen fördern. Angehörige können den Betroffenen nicht auf Dauer helfen, wenn sie nicht auch für sich selbst sorgen. Wichtig ist, sich professionelle Hilfe zu suchen – für die Betroffene / den Betroffenen und für sich selbst.

**TV-Tipp: gesundheitheute, «Angehörige psychisch kranker Menschen»:** SRF 1, Samstag, 25. November, 18.10 Uhr.