

Allgemeiner Notruf	112
Sanität	144
Strassen-Pannenhilfe	140
Polizei	117
Feuerwehr	118

Hausarzt

Meldung

- WER**
- WAS IST PASSIERT**
- WANN**
- WO**
- WIE VIELE PATIENTEN**
- WEITERE GEFAHREN**

Persönliche vom Arzt verordnete Medikamente

Kleine Verletzungen

- Desinfektionsmittel
- verschiedene Wundpflaster und Pflasterstrips
- sterile Gazekompressen
- Fixierpflaster
- Blasenpflaster
- Gazebinden, schmal und breit, vorzugsweise elastisch und selbsthaftend
- Elastische und selbsthaftende Binden
- Kühlender und schmerzlindernder Gel
- entzündungshemmendes Schmerzmittel
- Kühlbeutel oder Kühl spray
- Verbandsschere/Pinzette
- Mittel gegen Verbrennungen
- Erste Hilfe Ratgeber

Checkliste «Haus- Apotheke»

Grippe/Erkältung/Schmerzen

- Schnupfenmittel
- Hustenmittel
- Fiebersenkendes Schmerzmittel
- Ohrentropfen
- Produkte gegen Halsschmerzen
- Inhalationsmittel
- Fieberthermometer

Magen- und Darmbeschwerden

- Medikament gegen Übelkeit / Erbrechen
- Mittel gegen SODBRENNEN

Insektenstiche und Allergien

- Mittel gegen Insektenstiche
- Medikamente gegen Allergien
- Augentropfen

Tipps und Hinweise

- Ablaufdaten der Medikamente und Produkte regelmässig kontrollieren und bei Bedarf nachfüllen, fragen Sie bei Unsicherheiten in Ihrer TopPharm Apotheke nach
- Medikamente für Kinder unerreichbar aufbewahren
- Medikamente samt Beipackzettel aufbewahren
- Einnahmeverordnungen des Apothekers, Arztes und Herstellers befolgen
- Verordnete Medikamentenreste sachgerecht entsorgen
- Wichtige Medikamente regelmässig in Ihrer TopPharm Apotheke nachkaufen
- Bei Einnahme verschiedener Medikamente fragen Sie Ihren Apotheker oder Ihre Apothekerin nach möglichen Wechselwirkungen
- Medikamente an einem trockenen, kühlen Ort und verschlossen aufbewahren