



krebsliga ostschweiz

Geheilt und doch nicht ganz gesund?

Cancer Survivorship – ein Beratungsangebot für Krebsbetroffene nach einer Erstbehandlung



Cancer Survivorship

Der Begriff *Cancer Survivorship* stammt aus dem Amerikanischen und bezeichnet die Beratung von Langzeitüberlebenden nach einer Krebserkrankung. Damit ist die Zeit unmittelbar nach Abschluss der Erstbehandlung bis Jahre danach gemeint.

Cancer Survivorship steht den Betroffenen so lange zur Verfügung, wie sie die Hilfe brauchen.

Die Therapie ist beendet, die Kontrollen werden seltener, viele Unsicherheiten und Fragen können bleiben. Wohin sich wenden?

Dank des medizinischen Fortschrittes überleben immer mehr Betroffene eine Krebserkrankung, doch die Langzeitfolgen und Gesundheitsprobleme nach einer Krebstherapie werden häufiger. Gewichtsprobleme, hormonelle Symptome, Konzentrationsschwäche und Erschöpfung gehören zu den häufigsten Störungen.

Ein vielgesehener Begleiter ist die Angst in all ihren Formen; Angst vor Wiedererkrankung, Angst vor Kontrollen, Angst vor Attraktivitätsverlust. Betroffene müssen sich neu orientieren, sei dies im Beruf, weil es am Arbeitsplatz zu anstrengend ist, im privaten Umfeld, weil nicht mehr alle Aktivitäten möglich sind oder in der Partnerschaft, weil Sexualität eine andere Bedeutung erhält.

Wir beraten Sie, wenn Sie solche Themen beschäftigen.

Geheilt und doch nicht ganz gesund?

Das Beratungsangebot *Cancer Survivorship* richtet sich an Menschen, die ihre Erstbehandlung abgeschlossen haben und sich mit Fragen während oder nach einer Erhaltungstherapie beschäftigen. Das Erlebte kann emotional oder psychisch belasten. Häufig stören auch körperliche Symptome. Das Angebot bietet keine Behandlung, sondern Hilfe in der Bewältigung auftretender Schwierigkeiten. Bei Bedarf werden weitere Informationen zu spezialisierten Therapeuten oder themenspezifische Programme abgegeben.

Die Beratungsgespräche finden in den Beratungsstellen in St.Gallen, Buchs, Uznach und Glarus statt. Die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind kostenlos.

Sozialberatung
St.Gallen-Appenzell
Flurhofstrasse 7
9000 St.Gallen

Tel 071 242 70 00
Fax 071 242 70 30

Sozialberatung
Rheintal – Werdenberg – Sarganserland
Grünaustrasse 24
9470 Buchs

Tel 081 756 28 57
Fax 081 756 28 32

Sozialberatung
Gaster – See – Toggenburg
Zürcherstrasse 6
Postfach 256
8730 Uznach

Tel 055 280 45 04
Fax 055 290 25 05

Sozialberatung
Glarus
Kantonsspital
8750 Glarus
Tel 055 646 32 47

Geschäftsstelle
Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7
9000 St.Gallen

Tel 071 242 70 00
Fax 071 242 70 30

Fachberatung Cancer Survivorship
Krebsliga Ostschweiz
Flurhofstrasse 7
9000 St.Gallen

Tel 071 242 70 29
Fax 071 242 70 30

info@krebsliga-ostschweiz.ch
www.krebsliga-ostschweiz.ch



Spendenkonten

PC 90-15390-1 (St.Gallen-Appenzell)
PC 87-2462-9 (Glarus)