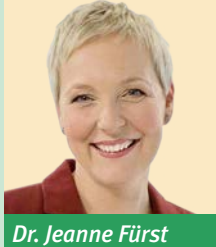


Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

*«gesundheitheute»
im Gespräch mit
PD Dr. med. Matthias
Jäger, Leitender Arzt,
Psychiatrische Uni-
versitätsklinik Zürich*

Wie gut behandelbar ist Schizophrenie?

Je früher eine Behandlung begonnen wird, umso besser sind die Heilungsaussichten. Wichtig ist eine gute Aufklärung über Erkrankung, Behandlungsmöglichkeiten sowie Risikofaktoren. Zur Behandlung gehören zudem: die Erarbeitung von Früherkennungsstrategien und Krisenplänen, soziale Wiedereingliederung (Ausbildung, Arbeit, soziale Kontakte), Psychotherapie zur Stressbewältigung, Training von emotionalen und kognitiven Fähigkeiten und vor allem eine konstante therapeutische Beziehung. Medikamente sind ein wichtiger Bestandteil des Behandlungskonzepts. Häufige Behandlungsabbrüche, Verlust sozialer Kontakte, fehlende Tagesstruktur und Alkohol- und Drogenkonsum können sich negativ auf den Erkrankungsverlauf auswirken.

*TV-Tipp: **gesundheitheute** «Leben mit Schizophrenie»: SRF 1, Samstag, 23. September, 18.10 Uhr.*