

Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»
im Gespräch mit Elke
Schneider, Co-Präsi-
dentin Schweizeri-
scher Verband für
Reflexzonen­therapie

**Mit Fuss-Reflex-
zonen­therapie kön-
nen Verdauungsbe-
schwerden behandelt
werden. Wieso kann
eine Behandlung am
Fuss im Darm wirken?**

Die Reflexzonen spie-
geln alle Organberei-
che im Menschen wi-
der. Über Nervenbah-
nen sind die Hautare-
ale mit dem Rücken-
mark und den Nerven
zu den inneren Orga-
nen verbunden.

Über die Reflexzonen
des Verdauungssys-
tems können Belas-
tungen ausgeglichen
und die körperliche
Funktion unterstützt
werden. Je nach Ursa-
che der Verdauungs-
beschwerden wird
auch eine andere
Zone behandelt. Die
Stärkung der körper-
eigenen Ressourcen
macht Energie für be-
lastete Systeme frei.
Reflexzonen­therapie
wirkt auch bei Kopf-
schmerzen, Verspan-
nungen, Schlafstö-
rungen, Erschöpfung,
Menstruationsbe-
schwerden, erhöhter
Infektanfälligkeit,
Allergien und mehr.

**TV-Tipp: gesundheit-
heute «Fussreflexzo-
nen­Therapie und
Neurofeedback»:**
SRF 1, Samstag,
16. September,
18.10 Uhr.