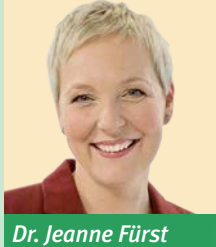


Arzt-Termin



Dr. Jeanne Fürst

TV-Moderatorin

«gesundheitheute»
im Gespräch mit Prof.
Dr. med. Urs Marbet,
Facharzt für Magen-
Darm-Krankheiten,
Kantonsspital Uri

Eine Darmspiegelung ist immer noch die beste vorsorgliche Untersuchung gegen Darmkrebs. Sie wird ab 50 empfohlen. Viele Leute scheuen sich aber vor der Vorbereitung bzw. dem Prozess der Darmentleerung. Sind die heutigen Mittel besser?

Definitiv. Während früher vier Liter einer Salzlösung zur Darmvorbereitung getrunken werden mussten, sind dies heute noch zwei Liter. Zudem sind die Mittel geschmacklich wesentlich besser. Es gibt sogar Vorbereitungen, bei denen noch weniger getrunken werden muss. Leider ist zurzeit bei diesen der Darm oft nicht genügend entleert, weshalb ich Letztere nicht empfehle. Wenn man sich schon zur Darmspiegelung entschliesst, sollte die Vorbereitung qualitativ auch so gut sein, dass nicht noch wichtige Befunde im zurückgebliebenen Stuhl übersehen werden.

TV-Tipp: gesundheitheute, «Darmspiegelung»: SRF 1, Samstag, 12. August, 18.10 Uhr.