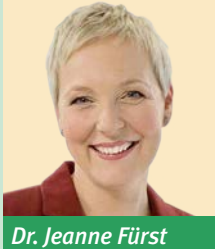


# Arzt-Termin



*Dr. Jeanne Fürst*

*TV-Moderatorin*

*«gesundheitheute»  
im Gespräch mit Dr.  
med. Oswald Hassel-  
mann, leitender Arzt  
Neuropädiatrie am  
Ostschweizer Kinder-  
spital, St. Gallen*

## **Welche Beschwerden weisen auf Vitamin-B12-Mangel hin?**

*Wenn sich ein Kind nicht dem Alter entsprechend normal entwickelt. Im Fachjargon nennt man dies Entwicklungsretardierung. Bei einer Gedeihstörung, das heisst wenn die körperliche Entwicklung eines Kindes verzögert ist und Störungen in der Bewegung und dem Verhalten feststellbar sind. Ebenso muss an einen Vitamin-B12-Mangel gedacht werden, wenn ein Kind altersentsprechende Kost verweigert sowie bei häufigem Erbrechen.*

## **Neben Blutarmut kann ein Vitamin-B12-Mangel teilweise irreversible Schäden verursachen. Was sind mögliche Folgen?**

*Es kann zu Fehlentwicklungen des Gehirns kommen mit Gedächtnisstörungen oder Entwicklungsstörungen des Rückenmarkes, was dann bis hin zu Lähmungen führen kann.*

*TV-Tipp: **gesundheitheute** «Vitamin-B12-Mangel»: SRF 1, Samstag, 6. Mai, 18.10 Uhr.*