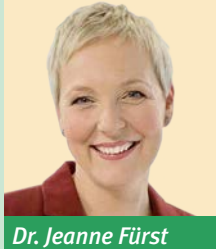


# Arzt-Termin



**Dr. Jeanne Fürst**

**TV-Moderatorin**

*«gesundheitheute»  
im Gespräch mit Ulf  
Klostermann, Facharzt  
für Anästhesiologie  
und interventionelle  
Schmerztherapie,  
Schmerz Zentrum  
Zofingen*

## **Wieso verursacht Gürtelrose so starke Schmerzen?**

*Der Ausbruch der  
Gürtelrose wird durch  
die Reaktivierung des  
Varizella-Zoster-Virus  
verursacht. 90% der  
Bevölkerung haben  
als Kind die Windpocken durchgemacht.  
Das Virus verbleibt  
danach lebenslang  
im Nervensystem  
und kann später – oft  
nach dem 50. Lebens-  
jahr – lokal in einem  
Nerv reaktiviert wer-  
den. Das Virus verur-  
sacht eine starke Ent-  
zündungsreaktion im  
befallenen Nerv und  
bewirkt die schlim-  
men Schmerzen. In  
2 bis 3 Wochen ist  
diese akute Phase ab-  
geheilt. Sinnvoll sind  
in der akuten Phase  
starke Schmerzmittel,  
eine antivirale Thera-  
pie innert 72 Stunden  
und das Unterbre-  
chen der Entzün-  
dungsreaktion durch  
Infiltration des betrof-  
fenen Nervs. Bei  
etwa  $\frac{1}{5}$  der Patienten  
bleibt leider ein  
chronischer Dauer-  
schmerz.*

*TV-Tipp: **gesundheit-  
heute**, Thema «Chro-  
nische Schmerzen»:  
SRF 1, Samstag,  
29. April, 18.10 Uhr.*