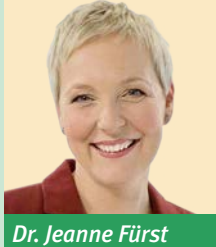


# Arzt-Termin



**Dr. Jeanne Fürst**

**TV-Moderatorin**

**«gesundheitheute»  
im Gespräch mit  
Dr. Stephan Wirth,  
Teamleiter Fuss-  
und Sprunggelenks-  
chirurgie, Universi-  
tätsklinik Balgrist**

**Jeder Fünfte leidet  
unter Hallux, auch  
Schiefzehe genannt.  
Kann man Hallux ver-  
hindern, indem man  
viel barfuss geht?**

Prinzipiell ist Barfuss-  
laufen gut für die Füs-  
se, da die Fussmus-  
kulatur trainiert wird.  
Wissenschaftlich ist  
meines Wissens je-  
doch nicht gesichert,  
dass die Entstehung  
eines Hallux mit Bar-  
fusslaufen sicher ver-  
hindert wird. Aller-  
dings weiss man, dass  
in Ländern, in denen  
die Bevölkerung fast  
ausschliesslich bar-  
fuss läuft, der Hallux  
so gut wie nicht vor-  
kommt.

**Wie gross ist die Rück-  
fallgefahr nach einer  
Halluxoperation?**

Wenn die knöcherne  
Achse korrekt korri-  
giert wurde und all die  
anderen Aspekte der  
Hallux Fehlstellung  
richtig berücksichtigt  
und einbezogen wur-  
den, ist ein Rückfall  
verschwindend ge-  
ring. Aus den neusten  
Studien ist eine Rück-  
fallrate von ca. 3 bis  
5 % bekannt.

**TV-Tipp: gesundheit-  
heute «Wenn Füsse  
Probleme machen»:  
SRF 1, Samstag,  
1. April, 18.10 Uhr.**