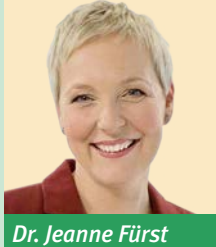


# Arzt-Termin



**Dr. Jeanne Fürst**

**TV-Moderatorin**

**«gesundheitheute»  
im Gespräch mit Prof.  
Christian Cajochen,  
Schlafforscher,  
UPK Basel**

**Viele Leute schlafen bei Vollmond nicht gut. Hat der Mond einen Einfluss?**

Der Mond hat einen grossen Einfluss auf Fortpflanzungsrhythmen sowie auf Ruhe- und Aktivitätsphasen von vielen Lebewesen. Beim Menschen ist der Einfluss des Mondes zwar umstritten, obwohl diese Woche ein Befund publiziert wurde, dass der Mond einen Einfluss bei bipolaren Patienten hat, und zwar auf den Zeitpunkt, wann ein Patient in eine manische oder depressive Phase wechselt.

**Auf [www.gesundheitheute.ch](http://www.gesundheitheute.ch) gibt es eine Umfrage über den Einfluss des Mondes, an welcher sich alle Interessierten beteiligen können. Was möchten Sie damit herausfinden?**

Wir wollen herausfinden, welche Umwelt- und persönlichen Faktoren die Menschen plagen, wenn sie sich über schlechten Schlaf beklagen und, ob der Mond dazugehört oder nicht.

**TV-Tipp: Sondersendung «Geheimnisse der Nacht»: SRF 1, Samstag, 18. Februar, 18.10 Uhr.**