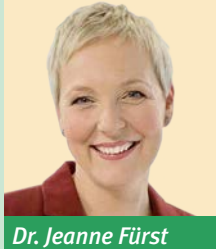


# Arzt-Termin



**Dr. Jeanne Fürst**

**TV-Moderatorin**

*«gesundheitheute»  
im Gespräch mit  
Dr. med. Gabriella de  
Pasquale Meyer, Herz-  
GefässZentrum Zürich*

## **Herzinfarkt bei Frauen manifestiert sich anders. Wie?**

*Ein Drittel aller Frauen mit akutem Herzinfarkt haben atypische Beschwerden, das heisst Kurzatmigkeit, Übelkeit und Unwohlsein anstelle der typisch drückenden Schmerzen, bzw. dem Engegefühl auf der Brust. Dies führt häufig dazu, dass die Diagnose zu spät gestellt wird und die nötige Therapie erst verzögert eingeleitet werden kann.*

## **Ab welchem Alter sind Frauen eher gefährdet, und warum?**

*Frauen sind beim ersten Herzinfarkt rund 8 bis 10 Jahre älter als Männer. Nach der Menopause steigt das Risiko schnell an. Häufig haben Frauen in diesem Alter mehrere Risikofaktoren wie Übergewicht, hohen Blutdruck, Diabetes und zu hohe Cholesterinwerte. Vor der Menopause scheinen die Hormone, insbesondere Östrogene, vor kardiovaskulären Erkrankungen zu schützen.*

*TV-Tipp: **gesundheitheute**, «Herzinfarkt ist nicht nur Männer-sache»: SRF 1, Sa., 13. Januar, 18.10 Uhr.*