

Hier finden psychisch erkrankte Eltern, ihre Kinder und Angehörigen Hilfe

- **Ambulatorien der Kinder- und Jugendpsychiatrie** in den Kantonen
- **Elterngruppen helfen *psychisch belastete Eltern und ihre Kinder zu stärken***. Möglich ist das unter anderem in den Ambulatorien der Kinder- und Jugendpsychiatrie in
 - Wintertur: www.pukzh.ch
 - Bern: www.upd.gef.be.ch
- **Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana:**
www.promentesana.ch
- **VASK Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken:**
www.vask.ch
- **Kinder- und Jugendzentren resp. Jugend- und Familienberatungen**
- **Pro Juventute**, Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene sowie Eltern und Bezugspersonen:
www.projuventute.ch
- **iks - Institut Kinderseele Schweiz**, Schweizerische Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen:
www.iks-ies.ch

Die Informationen wurden zusammengetragen von
lic. phil. Irène Koch, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich.