

# PRO MENTE SANA BERATUNGSTELEFON

Psychosoziale und juristische Telefonberatung für  
psychisch kranke Menschen und deren Angehörige



«DIE IV WILL MEINE LEISTUNGEN KÜRZEN.»

«ICH SUCHE EINE SELBSTHILFEGRUPPE.»

«ICH WEISS NICHT, WIE LANGE DIE TAGGELDVERSICHERUNG NOCH ZAHLT.»

«ICH FÜHLE MICH AUSGEBRANNT UND LEER.»

«MEIN ARBEITGEBER SETZT MICH UNTER DRUCK.»

«MEIN SOHN ZIEHT SICH ZURÜCK UND REDET NICHT MIT MIR.»

«UNSERE TOCHTER ISST NICHT MEHR.»

«MEINE FRAU WIRD IN DER KLINIK SCHLECHT BEHANDELT.»

«ICH MUSS MIT JEMANDEM REDEN.»

## RUFEN SIE UNS AN 0848 800 858

(Normaltarif) Montag und Dienstag, 9-12 Uhr, Donnerstag 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

# PRO MENTE SANA BERATUNGSTEAM

Unsere Beraterinnen und Berater verfügen über eine anerkannte Ausbildung im juristischen oder psychosozialen Bereich und über praktische Berufs- und Beratungserfahrung. Sie unterstehen der Schweigepflicht und wahren Ihre Anonymität.

■ **Die Beratung ist kostenlos.**

## WER SIND WIR?

Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana setzt sich für die Interessen und Rechte psychisch beeinträchtigter Menschen ein. Sie kämpft gegen Vorurteile und Benachteiligung und für die soziale und berufliche Integration der betroffenen Menschen. Dabei fördert sie Projekte und Dienstleistungen, die sich am Recht auf Selbstbestimmung orientieren. Als gemeinnützige Organisation ist Pro Mente Sana parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

## TELEFONISCHE BERATUNG ZU SOZIALEN, THERAPEUTISCHEN UND RECHTLICHEN FRAGEN:

# 0848 800 858

 (Normaltarif)

Montag, Dienstag, 9-12 Uhr, Donnerstag 9-12 Uhr und 14-17 Uhr

■ **Keine Beratung per E-Mail**

## pro *mente* sana

SCHWEIZERISCHE STIFTUNG PRO MENTE SANA  
HARDTURMSTRASSE 261  
POSTFACH  
CH-8031 ZÜRICH

TELEFON 044 563 86 00  
TELEFAX 044 563 86 17  
KONTAKT@PROMENTESANA.CH  
WWW.PROMENTESANA.CH

Unsere Dienstleistungen sind nur dank Ihrer Unterstützung möglich.  
**Herzlichen Dank für Ihre Spende!**  
PC 80-19178-4

